

Training Motivational Interviewing (basis)

In de training Motivational Interviewing (basis) bij HAN VDO leert u hoe u gedragsverandering tot stand brengt, bij uzelf en bij uw cliënten. U oefent uw vaardigheden tijdens de training, maar ook in uw werksituatie met cliënten. U leert ook meer over de achtergronden van Motivational Interviewing.



Gedragsverandering is meestal een langzaam en moeizaam proces. Tegenstrijdige gevoelens en gedachten kunnen het veranderingsproces van de cliënt belemmeren. Met Motivational Interviewing krijgen u en uw cliënt meer grip op dit proces. U reikt uw cliënt meer instrumenten aan, tegelijkertijd verbetert u de effectiviteit van uw persoonlijk handelen. U leert op een effectieve wijze in gesprek te gaan over gedragsverandering. Samen met uw cliënten, respectvol en vraaggestuurd.

TOEPASSING IN EIGEN PRAKTIJK

Volgt u de training bij HAN VDO, dan weet u zeker dat u aan de slag gaat met Motivational Interviewing zoals het bedoeld is en bewezen effectief blijkt. Toepassing in eigen praktijk is altijd onderdeel van de training. U voert gesprekken met cliënten. Op de laatste dag analyseert u die met de trainer en medecursisten. Met een meetinstrument/checklist beoordeelt u uw vaardigheden in Motivational Interviewing.

PARTNERS

Deze training is ontwikkeld door mensen in het werkveld en wordt mede mogelijk gemaakt door:

- Diabetes and Nutrition Organization (DNO)
- Stichting Voedingscentrum Nederland
- ZonMw

PROJECTGROEP

Deze training is naar de huidige vorm aangepast door:

- Femke Spikmans, lid MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers), docent Instituut Paramedisch Studies van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, voormalig medewerker Stichting Voedingscentrum Nederland
- Corine Vernooij, lid MINT, diëtist, St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, freelance docent/trainer, voormalig bestuurslid DNO
- Elly Linden-Wouters, docent Communicatie en voorlichtingskunde, Instituut Paramedische Studies, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

- Jan van Loon, Instituut Paramedische Studies en HAN VDO, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

LIEVER IN EIGEN HUIS?

HAN VDO verzorgt ook trainingen Motivational Interviewing in huis voor specifieke doelgroepen, zoals diabetesteam, dialyseteam, leefstijladviseurs, diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, looptherapeuten, Zichtbare Schakel-wijkverpleegkundigen, zorggroepen en arbodiensten. Desgewenst maken we een programma op maat, toegespitst op de wensen en behoeften van uw organisatie. Neem gerust en vrijblijvend contact op met HAN VDO.

IN HET KORT

Voor wie	artsen, diëtisten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, hulpverleners, paramedici, verpleegkundigen
Vooropleiding	hbo
Locatie	Nijmegen
Data/kosten	zie website
Duur	2,5 dagen (in een periode van 6 weken)
Studiebelasting	36 uur in totaal
Coördinator	Jan van Loon
Trainers	Corine Vernooij, Femke Spikmans, Jos Leenders, Clementine Wentink, Leon van Woerden
Resultaat	certificaat
Accreditatie	ADAP, BAMw, ClaudicatioNet, KNGF, NVvPo, V&V
Direct contact	T (024) 353 05 72 E secretariaat.vdo-opleiding@han.nl
Website	ga naar www.han.nl/vdo en klik op 'open aanbod' of scan de QR-code hiernaast

